

## 世界自閉症啓発デーとは

平成19年12月18日の国連総会において、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」(World Autism Awareness Day)とすることが決議され、全世界の人々に自閉症を理解してもらう取り組みが行われます。

これに対応し、世界自閉症啓発デー・日本実行委員会が組織され、自閉症をはじめとする発達障害について、広く啓発する活動を行っていくこととなりました。

さらに、世界自閉症啓発デー・日本実行委員会では毎年4月2日～8日を発達障害啓発週間として、発達障害についての啓発活動を行っていくこととしました。

今後、一人ひとりの理解が深まり、自閉症の人々にとっても暮らしやすい社会となることを、私たちは願っています。



## 自閉症を知っていますか

自閉症は、「常に自分の殻に閉じこもっている状態」と考えられたり、親の育て方が冷たいことが原因ではないかと思われることがあります。これは誤解です。

脳の機能の状態から「人との関わりがうまくできない」ことや「気持ちや感情がうまく伝えられない」「他人の言葉の意図がわからない」「こだわり」「社会の規則がなかなか理解できないことがある」などアンバランスに発達することなのです。

「社会参加に必要な言動を身につける」「常識は多くの人にとって自然に身につく」という過程の発達が極めて遅いのです。

その反面、「純粹」で、自分の感じたままに話したり、行動したりします。感覚や記憶が抜群な人もいます。この自閉症の人たちの立場に立って、その行動や態度や意味を理解し、愛情をもって支援してほしいと思います。

自閉症の人たちは、周囲の愛情と支援によって大きく育つことができます。

## こうしてもらえると

### 助かります

自閉症の人たちは、会話が苦手なのです。その人の発達に応じてわかりやすく説明してあげてください。

例えば、その人が理解している言葉を知り、その言葉を使うことや、写真、絵などを添えて説明することなどです。また、自閉症の人たちの中には過敏で、人混みや大きな音、光といった刺激を苦手とする人が沢山います。

このような刺激による不快感を増幅させないように調整して安心できる環境を作ってあげてください。また、「できないから」「間違っていたから」といって叱ることは、その人の将来に悪影響を及ぼすことにもなりますので、できるだけ穏やかに根気よく接して良い関係を作るようにしてください。

