

保護者向け研修会

# 子育てプログラム (トリプルP)

オンライン



講師 江上 千代美  
福岡県立大学 教授

## ～子育てのイライラ・不安解消～

発達障がいがある、または、発達障がいがあるかも？という子どもさんをもつ保護者の方向けの研修会です。発達に課題があると分かっているのに、できないことが目に付いてストレスを感じ、声を荒げて、自己嫌悪になってしまう…

そんな保護者の方の不安を解決するヒントとなる画期的なプログラムについて、講師に福岡県立大学の江上先生をお招きして学びます。

世界的に効果が確認されている子育てのスキルを学んでみませんか？

### 先生からのお言葉

「トリプルP」は「Positive Parenting Program」を略したもので、あなたの家族生活がずっと楽しいものとなることを意味しています。トリプルPは親としてどうあるべきかをお伝えするのではなく、あなたの子育てに役に立つようなアイデアやヒントが詰まっている道具箱のようなものです。一度、道具箱を開いてみませんか。

日時: 下記のとおり

開催方法: Zoom を使用してのオンライン開催

※インターネットに接続可能なデバイス(パソコン、タブレット、スマートフォン等)とマイク・カメラが使用できる環境が必要です。

※研修受講にかかる通信料等は、受講される方のご負担となります。Wi-Fi 環境が整った場所での受講をお勧めします。

定員: 15名(申し込み多数の場合、抽選とさせていただきます。)

対象: 発達障がい(または疑い)のある未就学児～小学生の保護者の方

※原則、全日程に参加いただける方

※筑豊地域(直方市、飯塚市、田川市、宮若市、嘉麻市、小竹町、鞍手町、桂川町、香春町、添田町、糸田町、川崎町、大任町、赤村、福智町)の方を優先させていただきます。

申込方法: FAX、メール

参加費: 無料

	日にち	内容	形式
第1回	令和3年 7月16日(金)	前向き子育てについて	講義+グループセッション
第2回	令和3年 7月30日(金)	子どもの好ましい行動を増やす保護者のかかわり	講義+グループセッション
第3回	令和3年 8月 6日(金)	子どもに生活技術を習得してもらうための効果的なかかわり	講義+グループセッション
第4回	令和3年 8月20日(金)	子どもが習得していない行動に変化を起こす効果的なかかわり	講義+グループセッション
第5回	令和3年 8月27日(金)	家庭で取り組むための準備	講義+グループセッション
第6回	令和3年 9月 3日(金)	個人対応(20分程度)学んだことを家庭で試す	個別セッション
第7回	令和3年 9月10日(金)	個人対応(20分程度)学んだことを家庭で試す	個別セッション
第8回	令和3年 9月24日(金)	個人対応(20分程度)学んだことを家庭で試す	個別セッション
第9回	令和3年 10月15日(金)	これまでの学びの確認と今後の子育てのヒント	講義+グループセッション

### 講義 + グループセッション

- ・参加者全員で講義を受けます。
- ・途中、グループワークが入ります。
- ・時間は **10:00～12:00** の2時間です。  
(9:45 受付開始)

### 個別セッション

- ・先生と20分程度の個別面談を行います。  
(全員で受ける講義はありません)
- ・面接開始時間については、参加者の皆様のご都合をお聞きしながら、調整します。  
(第6～8回で、一人3回個別面談を行います)

# 申込用紙

保護者氏名	(ふりがな)	続柄(父、母など)
	(名前)	
子どもの学年	※あてはまるものに○をつけ、学年をご記入ください 保育園・幼稚園：年少・年中・年長 / 小学： 年生 ※学校名を記入する必要はありません	
住所 (テキスト送付先)	〒 _____	
過去に保護者向け研修会に参加 されたことがありますか？	ある ・ ない	
メールアドレス (必須)		
連絡先の電話番号 (携帯可)		
お子さまのことで気になることを ご記入ください		

※申込用紙にご記入の上 FAX でご送信ください。(メールの場合は同様の内容のご記入をお願いします。)

<申込先> FAX:0947-46-9506 メール:yumoa2@houtokukai.com

頂いた個人情報は、本研修で使用するものであり、他の用途に用いることはありません。

**お申し込み締め切りは、令和3年6月25日(金)17:00です。**

- 参加の可否につきましては、7月2日(金)までに、メールにてお知らせします。
- 期日までに連絡がない場合はお手数をおかけしますが、下記連絡先(ゆう・もあ)までご連絡ください。
- 参加決定者には、メールで研修 ID、URL をお送りします。各自、研修会当日までに Zoom のアプリのダウンロードをお願いします。(パソコンの方はアプリをダウンロードしなくても参加可能ですが、事前にアプリをダウンロードしていただくと参加がスムーズになりますので、可能な方は事前のアプリダウンロードをお願いします。)
- 当日使用するテキストは、ご記入いただいたご住所に、研修会当日までにお送りします。
- 新型コロナウイルス感染症の感染状況等によって、内容・開催方法・日程等を変更または中止させていただく場合がございます。その際は、参加者の方へ直接お知らせします。

ご不明な点がございましたら、下記連絡先までご連絡下さい

福岡県発達障がい者支援センター(筑豊地域) ゆう・もあ

T E L : 0947-46-9505

F A X : 0947-46-9506

メール:yumoa2@houtokukai.com